

Dimanche 29 décembre 2013 au jeudi 2 janvier 2014, 4ème Marathon Berbère Evasion Trail-treck de Ksar Ghilane à Tataouine, Tunisie

Une course à pied dans le désert et le plus insolite des réveillons pour 3 jeunes handicapés en Tunisie.

Dimanche 29 décembre, rendez-vous à l'aéroport Charles de Gaulle à Roissy pour l'association LEA (Loir'Espoir Athlé) de Lorris, direction la Tunisie. La délégation composée d'une trentaine de personnes comprenait 3 jeunes handicapés : Coralie (18 ans le 25/12), Ilona (10 ans) et Julien (9 ans), 15 coureurs à pieds et 12 accompagnateurs.



L'objectif est simple, faire participer les 3 jeunes handicapés à une course à pied organisée dans le désert sud Tunisien, dans la région de Tataouine. Pour cela, direction, le 4ème Marathon Berbère Evasion Trail-treck de Ksar Ghilane à Tataouine. Epreuve ouverte aux coureurs à pieds et randonneurs, organisée par Azdine Ben Yacoub et l'Association Carthage – Courir pour la Tunisie. La course est composé de trois étapes, celle de nuit étant trop dangereuse pour LEA, n'a pas été couru par notre équipe et a permis à nos champions de récupérer.

Loir'Espoir Athlé a participé le mardi 31 décembre 2013 à sa dernière course de l'année avec le prologue Ksar Ghilane/Ksar Ghilane, 25 km dans les dunes et pistes du désert de sable. Ce fût également la première course de l'année 2014 pour Loir'Espoir Athlé avec la spéciale Douiret-Guermassa, le mercredi 1er janvier 2014 avec un parcours de 19 km de montagne et pistes dans le désert rocheux.

Tourisme sportif, tourisme saharien... une réalité en Tunisie



L'Union Sportive Djerbienne,
L'association Carthage - Courir pour la Tunisie,
et Azdine Ben Yacoub présentent



le 4^e marathon berbère Evasion Trail-treck de Ksar Ghilane à Tataouine



du dimanche 29 décembre 2013 au jeudi 2 janvier 2014

www.marathons-tunisiens.com

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
Majid Chetoui, directeur de course 98 708 045
Salim Ben Hassen, responsable logistique 25 834 009
M'hamed Ben Yacoub, secrétaire général 93 201 148



الخطوط التونسية
TUNISAIR

Partenaire officiel



Mellita Voyages

11 rue Hédi
Bouabdelkader - 10000

FELLI

Assurances

Assurances
COMAR

Main

Assurances



Assurances



Assurances



Assurances



Depuis des mois, les coureurs de LEA se préparent, s'entrînent dur. Les équipent sont prêts : Eric, Sandra, Malika, Rosemonde, Dominique, GG, Sébastien, Andrée d'un coté ; Jean-Yves, Mickaël, Marie-Jo, Valérie, Didier, JP, Fred, Olivier de l'autre.

Une cinquantaine de coureurs, Français et Tunisiens ont pris le départ avec nos trois champions, Coralie, Ilona, Julien encadrés par les coureurs de LEA. 3 grands sportifs internationaux était présent à leur côté :

- Dominique Chauvelier : 4 fois champion de France du Marathon, Champion du Monde Vétéran
- Fiona Porte, grand espoir féminine des courses Trails
- Karim Mosta, l'homme aux 160 Trails longue distance dans 135 pays.





L'aventure :

Atterrissage à Djerba et début de l'aventure. Nous sommes installés dans le Caravensérail Erriadh, en plein cœur de Houmt Souk. Cette bâtisse du 16ème siècle était utilisée par les caravaniers et leurs dromadaires.





Dès le lendemain, après la visite des souks, départ en 4x4 pour l'oasis de Ksar Ghilane. 4h de découverte de la campagne Tunisienne, la route romaine, les champs d'oliviers et progressivement, entrée dans le désert. La pluie nous accompagne, froide, le vent est violent. Du jamais vu depuis 25 ans ! A tel point que les organisateurs ont comparé l'arrivée de nos 2 joëlettes dans le désert à la venue du messie. Nous nous installons sous les tentes. Il fait froid, tout est mouillé. Chacun aide à l'installation de Coralie, Ilona et Julien, avec leurs parents. La soirée se termine par la cérémonie d'accueil orchestré par Azdine et l'organisation. Demain c'est la course.





Mardi 31 décembre, départ de la course. Il fait beau, le soleil est revenu. Au programme, 5 km de dunes, 15 km de piste dans la rocaille désertique et à nouveau 5 km de dunes. C'est pour tous une découverte. Personne n'était venu en Tunisie, personne ne connaissait le désert. 2 Joëlettes ou Coralie, Ilona et Julien se relaient. Les coureurs de LEA poussent, tirent, cherchent la meilleure trace. C'est dur, très dur. Mais les enfants et les coureurs sont tellement heureux de cette découverte. Rencontre avec nulle part, rencontre avec des dromadaires... Le soleil, le sable rouge foncé, l'horizon éclatant à perte de vue et les enfants qui encouragent "Et un, et deux et Loir'Espoir". 5h d'efforts pour boucler la boucle. Tous les coureurs déjà arrivés font la haie d'honneur. Que d'émotion pour nos trois jeunes champions, leurs familles et les coureurs de LEA. La piscine d'eau chaude naturelle (environ 30°) les attend pour un réconfort plus que mérité.





C'est reparti pour 2h de 4*4, direction la région de Tataouine. Oui Tataouine, vous ne rêvez pas, ça existe, nous l'avons vu ! Arrivée à la falaise de Douiret. Il faut grimper tout en haut pour atteindre les maisons troglodytes et notre hébergement. Une nouvelle épreuve, terrible. Tout le monde s'y met : Jérémy en chef d'orchestre, Marie-Noël, Alain, Céline à la photo, même Nolan, 8 ans, le petit frère d'Ilona.





Mais nous sommes le 31 décembre. Bonsoir 2013, dans un décor unique, solennel, embelli par le coucher de soleil. C'est le plus étonnant, le plus insolite, le plus simple des réveillons que nous ayons jamais vécu. Un spectacle de fakir pour terminer 2013 et commencer 2014, ça y est nous avons changé d'année sans nous en rendre compte.





Bonjour 2014. Nous profitons encore un peu du spectacle au lever du jour, avant le départ de la deuxième étape. 19 km nous attendent. Une attaque dans la montagne, en montée dans les rochers, terrible. Nous avons pris une seule Joëlette, les muscles font mal après l'étape de la veille. Julien, Ilona et Coralie se relaient. La descente n'est pas moins terrible, 1 km de long. Ne pas glisser, impressionnés par le vide, la beauté du paysage. Nos trois jeunes en profitent au maximum. Que du bonheur ! Puis la piste devient plus facile, on déroule. La fête à l'arrivée. Les coureurs font la ola à l'arrivée avant de partager un pique-nique au milieu de nulle part.





L'aventure approche à sa fin, retour vers Djerba, plus précisément à l'hôtel 5 étoiles le "Cesar Palace" avec à ses pieds, la mer Méditerranée et la plage. La soirée se termine par les récompenses. Distributions des médailles, des coupes, des produits issus de l'artisanat local, et surtout une énorme émotion. Celle d'avoir vécu une aventure extraordinaire. Pour Coralie, Ilona et Julien, ils ont courus avec des valides, ils sont NORMAUX ! Ils ont fait ce qu'ils n'auraient jamais imaginé pouvoir faire un jour. Même leurs parents, ils les ont scotché : Fred et Céline, Olivier et Blandine, Jean-Michel et Marie-Thé. LEA leur a permis de faire exploser la barrière qui sépare valides et handicapés. Il n'y a plus de handicap, plus de regard curieux. Juste du bonheur. Bonheur qui va changer leur vie, leur donner l'ESPOIR. Ceci grâce à une aventure hors du commun, dans un pays à l'accueil incomparable. Et comme l'a dit Julien : "Vive LEA, Vive la Tunisie".





Gérard GODIN, Vice-Président de LEA et Jérémy BONTEMPS, Webmaster de LEA

Dimanche 1er décembre, entraînement pour la Tunisie, Larchant

Dimanche 1er décembre, c'était l'entraînement à Larchant pour ceux/celles qui seront du voyage à Tataouine. Une bien belle journée. Un peu frisquette. Le petit rayon de soleil a eu du mal à réchauffer cet automne finissant. Mais le Golfe de Larchant avait pris ses airs de forêt de Fontainebleau : Les couleurs, le sable, les rochers. Et les petits sentiers tortueux et les grimpettes casse-pattes. Julien n'était pas là. Un gros rhume et une angine l'ont cloué à la maison. Tu nous a manqué Julien, mais on se rattrapera... en Tunisie, parole de L.E.A. ! On espère tous que tu va mieux. C'est Sandra qui t'a remplacé. En convalescence, elle s'est montrée impériale !

Pratiquement toute l'équipe était là : Marie-Jo, Valérie, Andrée, Dominique, Malika et Rosemonde, la petite dernière. Et puis Eric, Jean-Yves, Olivier, Didier, Jean-Pierre et Gérard. Marie-Noël, Alain et Céline, en supporter, intendance et photos. Et puis Jean-Claude et Pierrette, en voisin. Seuls nous manquaient Sébastien, Mickaël, et Fred chez les coureurs. Une bien belle équipe, qui n'a rien lâché, sans se laisser impressionner. Ni par les rochers, ni par le sable, unie comme un seul homme. On y a beaucoup appris, on s'est régalé.

Dans l'album de LEA, quelques séries de photos, que nous devons à Céline. Ces photos nous les dédions à Julien, Iona et Coralie, avant leur aventure tunisienne, et à tous les jeunes qui nous ont accompagnés cette année.

Gérard GODIN, Vice-Président de LEA



Dimanche 13 octobre, Foulée des bords de Loire, Jargeau

Dimanche 13 octobre sous un temps un peu frisquet l'association LEA se retrouvait à Jargeau pour les fameuses boucles des bords de Loire de nombreux coureurs avaient répondu présent pour accompagner, pour tirer et pousser les joëlettes ou étaient installés nos deux petits champions, Emma et Julien. C'est à 10h qu'ils eurent le bonheur d'ouvrir la course des 20 kms. Après 2 heures de courses et la ligne d'arrivée franchie sous des applaudissements bien mérités pour toute l'équipe que nos super héros de cette course reçurent sur le podium un souvenir remis par l'organisation, ensuite direction le buffet. Merci à vous tous pour votre gentillesse et votre grand cœur. Merci à l'organisation pour leur accueil

Jean-Pierre MARTIN, Président de LEA



Samedi 14 septembre, Trail du Gatinais, Mondeville

Nous nous étions donnés rendez-vous ce samedi 14 septembre à Mondeville (Essonne) pour effectuer un trail de 19kms qui était de baptême en joëlette de Julien. La pluie s'est invitée tout le long du parcours très vallonné mais n'a pas altéré la bonne humeur de l'équipe dirigée par un Julien enthousiaste. La bonne humeur ambiante nous a fait oublier le vent, la pluie, la boue et les très nombreuses montées dont certaines ont nécessité la contribution de toute l'équipe pour arriver au sommet. Deux passages délicats ont nécessité également la participation de tous les coureurs pour permettre à Julien de continuer la course sans embûche. Après 3h de course nous étions bien mouillés mais Julien était toujours aussi enthousiaste, ce qui a redonné du tonus à tout le monde. Nous devrions très bientôt revoir Julien et il est fort à parier que le trail de ce week-end sera gravé dans sa mémoire et qu'il sera un sujet de discussion dans la cours de récréation de l'Ecole des Capucins de Saint Jean le Blanc.

Olivier GERVAIS, Coureur de LEA



Dimanche 18 août, Trail des Maquisards, Lorris

Dimanche 18 août 2013, 4^{ème} trail des Maquisards au carrefour de la résistance a Lorris (45). C'est sous une belle journée que plus de 480 coureurs se sont retrouvés sur la ligne de départ (pour les 6 km, 15 km et le 23 km). Avant le départ, petit rappel du Vice- Président, Gérard, qui a raconté l'histoire de ce carrefour ou les concurrents étaient rassemblés. Fut ensuite donnés les départs des différentes courses, le 23 km et le 15 km à 9h40, mais peu avant la joëlette sur laquelle entait installée Emma, eut le privilège d'ouvrir cette compétition, accompagnée de ses 12 chevaliers, qui l'emmenaient à travers bois et étangs sur le 15 km, départ qui fut donné par la charmante Charline, Miss canton de Lorris. Grand merci à tous nos bénévoles qui se sont donnés sans compter pour leurs gentilleses et leurs encouragements auprès des coureurs.

Grand merci aux membres du bureau qui œuvrent depuis plus d'un an à cette préparation.
Grand Merci à nos coureurs de la joëlette qui ont fait vivre une très belle aventure à Emma

Grand merci à tous nos sponsors qui nous aident

Grand merci à la municipalité de Lorris pour sons aide

Jean-Pierre MARTIN, Président de LEA



Vendredi 5 juillet, course de Dior "Elle et Lui", Saint Jean de Braye

L'association avait préparé 2 joëlettes avec plus de trente coureurs hommes et femmes, pour participer à cette fête parmi les mille coureurs inscrits sur un relais de 7 km. Deux filles Lola et Coralie étaient installées sur l'une des deux joëlettes et prenaient le départ encadrées par des coureuses de LEA et pendant ce temps attendaient dans le sas de relais nos deux garçons, Timothée et Nicolas ainsi que leurs équipes qui remplaçaient les filles. Après cette très belle compétition, un coup de chapeau a nos coureurs et coureuses qui pour certains, c'était leur 1ère course avec LEA. Cerise sur le gâteau pour nos 4 jeunes, une coupe leur était remise à chacun, pour le groupe un maillot souvenir plus un parfum. Pour terminer cette soirée, notre trésorière Ghislaine avait préparé un très beau et bon apéro et de plus nous avons inauguré notre banderole Merci à Gégé pour son organisation au niveau des équipes et du reste. Merci à tous pour votre engagement auprès de nos jeunes et notre grande cause.

Jean-Pierre MARTIN, Président de LEA



Vendredi 28 juin, kermesse de l'Ecole des Capucins, Saint Jean de Blanc

Le vendredi 28 juin, l'association Loir'Espoir Athlé (LEA) était présente à la kermesse de l'Ecole des Capucins à Saint Jean de Blanc. Nous avons fait faire "un bout d'essai" en Joëlette à plusieurs enfants, dans le parc de l'Ecole. Les coureurs de LEA (Habib, Olivier, Carine, Jean-Pierre) ont fait découvrir la manière dont nous participons aux courses à pied qui se déroulent dans le Loiret où parfois beaucoup plus loin. Ceci au Grand Bonheur de Océane, Emma, Axel, Julien, Ryan et bien d'autres. Partager une aventure sportive dans le peloton des "valides", c'est un grand moment pour ces jeunes qui sont en difficulté. Le sentiment de vivre une aventure qui leur était interdite. Les "anciennes" Lola et Coralie qui étaient présentes hier peuvent en témoigner. Nous espérons pouvoir en faire profiter ces enfants à l'occasion d'une de nos prochaines sorties.

Gérard GODIN, vice-président de LEA



Dimanche 12 mai, Trail des trois Châteaux, Saint Cyr en Val

Dimanche 12 mai, nous prenons la direction de Saint Cyr en Val, ville de notre grande sportive Lola. Ville où se déroulait le 2eme trail des Châteaux, pour le 15 km Deux joëlettes au départ où étaient installés nos deux jeunes locaux, Lola et Timothée, sous une température d'un mois de février, que 15 coureurs encadraient nos jeunes, et qui étaient pour certains leur baptême de conduite sur nos fauteuils. Après un super parcours à travers bois et champs, ce fut l'arrivée de nos vaillants chevaliers franchirent la ligne frais comme de garçons !!! Et couvert de boue. Leur joie fut pour eux la récompense que nos 2 jeunes recevaient une magnifique coupe chacun. Après une douche bien froide, certains sont restés pour le fameux buffet où la quantité était à la hauteur de nos sportifs de LEA et la joie de nous retrouver autour d'un verre.

Merci à tous et on se dit à bientôt à Corbeille.

Jean-Pierre MARTIN, Président de LEA

Sur le trail de Saint Cyr en Val pour beaucoup de coureurs c'était une première pour la joëlette comme pour Timothée qui nous avons poussé. Pour Lola ce n'était pas la première fois mais nos jeunes étaient très enthousiastes à l'idée d'effectuer un trail en forêt et ont arboré un large sourire tout au long du parcours. Ils se souviendront des glissades dans la boue, des encouragements des autres participants et des nombreux passages de fossés avec 30-40 cm d'eau... Les organisations étaient parfaites et l'accueil chaleureux. Après la course les coureurs et les jeunes ont été invités à rester pour manger. Tous les participants sont prêts à revenir l'an prochain.

Olivier GERVAIS, coureur et papa de Coralie



Mercredi 1er mai, les foulées Solognotes, Vienne en Val

LEA était engagée à Vienne en Val sur les 8kms avec Montana. Toute la course s'est effectuée sous des trombes d'eau. Nous avons débuté la course à 5 coureurs de l'association dont 3 féminines puis très rapidement 3 coureurs sont venus nous aider dont 2 amies de Lola, membre de l'association.

A l'issue de la course nous étions trempés et les chaussures ont mis 3 jours à sécher mais le grand sourire de Montana a réchauffé tout le monde.

Olivier GERVAIS, coureur et papa de Coralie